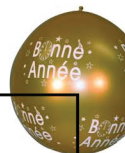


JANVIER 2015

Menus et goûters



vert st denis



Jeudi 1

FÉRIÉ



Vendredi 2

Orange
Poisson sauce Dugléré
Purée de brocolis
Bûche du pilât
Poire
Pain-beurre/ compote

RESTAURATION

Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
Carottes râpées Sauté d'agneau Haricots blancs Fromage blanc BIO Ananas Pain-confiture/ fruit	Salade Escalope de poulet Frites Carré frais Galette Pain-Vache Grosjean	Salade de Maïs Poisson sce poireaux Carottes St Paulin Orange BIO Pain-beurre/ yaourt	Friand Gratin de choux-fleurs BIO aux œufs Lait BIO Pomme Pain-tab. chocolat	Potage de légumes Poisson sce Dieppoise Pommes vapeur Kiri Kaki Pain au lait/ lait

Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Salade de lentilles Rôti de porc Salsifis St Nectaire Clémentine Pain-confiture/ fruit	Betteraves Blanquette de veau Riz Yaourt nature BIO Poire Pain-tab. chocolat	Salade Hachis parmentier de légumes Camembert BIO Crème vanille Pâtisserie	Céleri rémoulade Canard à l'orange Boulgour BIO Fromage blanc Litchis Pain-Kiri	Endives Hoki Pané Haricots verts Édam Kiwi BIO Galette

Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
Carottes Cuisse de poulet Petit pois Lait BIO Compote Pain-confiture/ yaourt	Salade de haricots verts Émincés de bœuf curcuma Semoule Yaourt vanille BIO Orange Pain-camembert	Salade jardin Œufs à la florentine Brie Mousse au chocolat Pain-beurre/ fruit	Saucisson sec Sauté d'agneau Choux-fleurs/Carottes BIO Tomme blanche Banane Pain-tab. chocolat	Chiffonnade de choux Poisson sce citron Pommes vapeur Petit suisse Clémentine BIO Pain-beurre/ compote

Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
Betteraves Spaghettis bolognaise Camembert Kiwi BIO Pain-confiture/ fruit	Salade Gratin de pommes de terre, Poireaux et chèvre Emmental Pomme Pain-tab. chocolat	Pizza Cuisse de poulet Purée Yaourt BIO Ananas Quatre-quart/ fruit	Carottes Floride Lapin à la moutarde Boulgour Fromage blanc BIO Cookies Pain-boursin	Maïs Poisson sce curry Épinards BIO Bleu Banane Pain-beurre/ compote

Origines des viandes : France et U.E

Validé par la diététicienne

Les mardis et vendredis pain BIO.

Bon appétit !

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.

