

**NOUVEAUTÉ**

**adultes  
seniors**

# STAGES

automne



**MATIN**

**Lundi 25 au  
Vendredi 29 octobre**

**SOIRÉE**

**Mardi 02 au  
Vendredi 05 novembre**



Pratiquez une activité physique régulière

**Venez découvrir des activités accessibles à toutes et à tous**  
**En partenariat avec les associations locales**



# Semaine du 25 au 29 octobre 2021

Tarif 30€ (50€ hors communes)

## LUNDI 25 OCTOBRE

de 9h30 à 11h

SON MU DO

Art martial coréen basé sur les techniques martiales des moines guerriers du moyen âge et sur les méthodes des médecines asiatiques

**Maison des Sports et de la Culture,  
5 rue Aimé Césaire, Vert-Saint-Denis**

## MARDI 26 OCTOBRE

de 9h30 à 11h

RANDONNÉE URBAINE

Circuit au choix (1h ou 2h) autour de Cesson et de Vert-Saint-Denis

**RDV à 9h30 devant la Maison des Sports  
et de la Culture**

## MERCREDI 27 OCTOBRE

de 9h30 à 11h30

PÉTANQUE

**Boulodrome du complexe Jean Vilar,  
rue Jean Vilar, Vert-Saint-Denis**

## JEUDI 28 OCTOBRE

de 9h30 à 11h

TAÏ CHI CHUAN

Art martial chinois basé sur l'expression de l'énergie au travers du relâchement, de mouvements spiralés et de la fluidité des gestes.

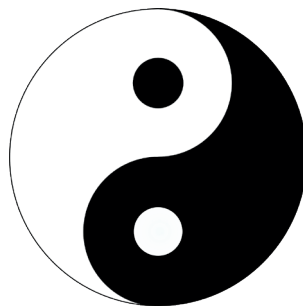
**Maison des Sports et de la Culture,  
5 rue Aimé Césaire, Vert-Saint-Denis**

## VENDREDI 29 OCTOBRE

de 9h30 à 11h

TENNIS DE TABLE

**Maison des Sports et de la Culture,  
5 rue Aimé Césaire, Vert-Saint-Denis**



## Modalités d'inscription

Période : Du mercredi 6 au 20 octobre 2021

Lieu : Maison des Sports et de la Culture

Horaires : du lundi au vendredi 9h-12h et 13h30-17h30 (samedi 9h-12h)

>>> Fiche d'inscription remplie et signée

>>> Règlement en espèces, carte bancaire ou chèque à l'ordre de la régie de Recettes du SI

>>> **Présentation du Pass sanitaire**

# Semaine du 2 au 5 novembre 2021

tarif 24€ (40€ hors commune)

## MARDI 2 NOVEMBRE

de 20h à 21h30

RANDONNÉE NATURE

Balade en forêt vers Boissise la Bertrand et la Seine

**RDV à 19h45 devant le gymnase Colette Besson,  
8 avenue de la Zibeline, Cesson**

## MERCREDI 3 NOVEMBRE

de 19h30 à 21h

BAPTÊME DE PLONGÉE

**Piscine Intercommunale Georges et Rolande Hagondokoff  
1 avenue de la Zibeline, Cesson**

## JEUDI 4 NOVEMBRE

de 20h à 21h30

TAÏ CHI CHUAN

Enseignement basé sur l'expression de l'énergie au travers du relâchement, de mouvements spiralés et de la fluidité des gestes.

**Gymnase Colette Besson, 8 avenue de la Zibeline, Cesson**

## VENDREDI 5 NOVEMBRE

de 20h à 21h30

AÉROMODÉLISME - Pilotage d'avions en modèles réduits  
ULTIMATE - Sport collectif utilisant un disque volant (frisbee)

**Gymnase Colette Besson, 8 avenue de la Zibeline, Cesson**

## Les intervenants associatifs



## Fiche d'inscription - Adultes / Seniors

Cadre réservé au SI

Date :

Règlement

### Période souhaitée

du 25 au 29 octobre 2021 en matinée

du 2 au 5 novembre 2021 en soirée

### NOM et prénom :

Age :  F  H

Lieu de résidence :  Cesson  Vert-Saint-Denis  Autre

A déjà participé à un stage  Oui  Non

Adhérent(e) à une association sportive  Oui  Non

Numéros de téléphone

Autre en cas d'urgence :

Email :

**J'autorise l'intervenant à contacter les secours si nécessaire. (Rayer en cas de refus)**

**J'autorise**, conformément aux dispositions relatives au droit à l'image, le Syndicat Intercommunal, **à me photographier, et à utiliser (fixer, reproduire et communiquer au public sur tous supports)** les photographies sur lesquelles figure mon image pour une durée de dix ans à compter de la date de signature du présent document. **(Rayer en cas de refus)**

**J'autorise le S.I. à m'envoyer des informations par courriel** (données conservées une année conformément à la RGPD). **(Rayer en cas de refus)**

**Je certifie ne pas présenter de contre indication médicale à la pratique des activités du Syndicat Intercommunal.**

**Je certifie bénéficier d'une assurance responsabilité civile et d'une assurance personnelle couvrant les activités du Syndicat Intercommunal.**

Date et signature précédées de la mention « lu et approuvé »