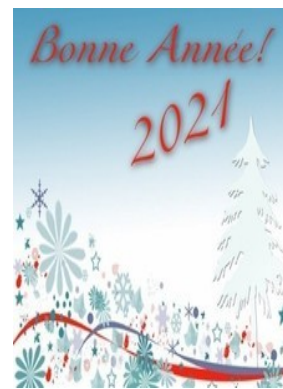




# JANVIER 2021

## Menus



RESTAURANT

Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6*	Jeudi 7	Vendredi 8
Repas des enfants L. Michel				
Orange	Potage	Salade verte	Salade de choux rouge	Betteraves
Pâtes à la carbonara	<b>Omelette BIO</b>	Brandade de colin	Bœuf	Blanquette de lieu
<b>Lait BIO</b>	Gratin d'orge aux légumes	Bûche du Pilât	Haricots blancs	<b>Riz BIO</b> aux légumes
Galette des rois	Saint Nectaire	Compote de pomme	Cantadou	Tomme grise
	Fruit de saison		<b>Kiwi BIO</b>	Kaki

Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13*	Jeudi 14	Vendredi 15
Repas des enfants Freinet				
1/2 Croque monsieur	Taboulé de quinoa	Carottes râpées	<b>Orange BIO</b>	Céleri rémoulade
Pâtes au thon	Sauté de dinde	Cabillaud meunière citron	Sauté d'agneau au curry	<b>Curry de lentilles BIO</b>
<b>Camembert BIO</b>	Gratin de salsifis	Brocolis/ Boulgour	Haricots rouges	Pomme de terre
Banane	Saint Paulin	Brie	Édam	Tomme blanche
	<b>Poire BIO</b>	Clémentine	Cocktail de fruits	Riz au lait

Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20*	Jeudi 21	Vendredi 22
				Repas des enfants L. Pasteur
Potage vermicelles	Pamplemousse	Endives pomme et noix	Mâche	<b>Carottes râpées BIO</b>
Sauté de veau	Couscous boulettes	Œuf à la coque	Émincés de porc	Poisson pané
Garniture de légumes	<b>Lait BIO</b>	Gratin choux fleurs/ Pâtes	Purée de pois cassés	Riz à la tomate
Gouda	Gaufre	<b>Fromage blanc BIO</b>	Tomme grise	Emmental
<b>Pomme BIO</b>		Clémentine	Yaourt aux fruits	Compote de poire

Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27*	Jeudi 28	Vendredi 29
				Repas des enfants J. Rostand
Potage de légumes	Chou blanc	Salade de lentilles	Friand fromage	<b>Œuf dur</b>
Lieu sauce agrumes	Émincés de bœuf	Colin fondue de poireaux	Sauté de poulet	Pâtes aux épinards et chèvre
<b>Blé BIO</b>	Maïs/ Petits pois	<b>Carottes vichy BIO</b>	Purée aux 3 couleurs	Fromage blanc
Boursin nature	Mimolette	Chèvre	Yaourt nature	<b>Kiwi BIO</b>
Orange	Fruits au sirop	Ananas	Fruit de saison	

**Origines des viandes : France et U.E**

\* Les mercredis propositions des animateurs  
**Menus validés par une diététicienne.**



**Les mardis et vendredis pain BIO (hors vacances).**

Bon appétit

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.