

DÉCEMBRE 2015

MENUS ET GÔUTERS

R
E
S
T
A
U
R
A
T
I
O
N



Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
Betteraves râpées	Céleri rémoulade	Salade haricots verts	Salade verte
Gratin chou blanc/carottes	Escalope forestière	Sauté de veau marengo	Filet de colin sce poireaux
Emmental	Pâtes torsades	Salsifis persillés	Pomme de terre BIO
Orange BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc	Bûche du Pilât
	Ananas	Gaufrettes	Poire
Pain-confiture/ Yaourt	Pain-Tab. chocolat	Pain-beurre/ Fruit	Pain au lait/ lait

Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
Râpé de carottes navets	Salade de blé	Salade verte	Friand	Betteraves
Émincés de bœuf	Parmentier de	Filet de dinde	Œuf à la florentine	Riz à la dieppoise
Semoule	Choux fleurs	Frites	Lait BIO	Edam
Yaourt BIO	Gouda BIO	Vache qui rit	Banane	Pomme BIO
Clémentine	Kaki	Flan nappé		
Pain-Tab. chocolat/ Lait	Madeleine/ Compote	Quatre-quart/ fruit	Pain- Boursin	Pain-confiture/ Yaourt

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Salade mexicaine	Salade de Noël	Endives aux pommes	Céleri rémoulade	Betteraves râpées
Paupiette	Filet de carrelet coco curry	Calamars à la romaine	Bœuf Bourguignon	Œufs à la crème
Haricots verts	Riz sauvage	Haricots beurre	Purée	Duo de chou
Lait BIO	Clémentine	St Paulin	Fromage blanc	Camembert BIO
Orange BIO	Bûche	Mousse au chocolat	Pomme BIO	Ananas
Pain-beurre/ Lait	Pain-vache grosjean/ Fruit	Pain-confiture	Pain-Tab. chocolat/ Sirop	Pâtisserie

Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Carottes râpées	Potage de légumes	Coleslaw	Salade mêlée au chèvre	 <p>Joyeux Noël!</p>
Cuisse de poulet	Sauté d'agneau	Omelette champignons	Saumon sce hollandaise	
Jardinière de légumes	Haricots blancs	Épinards à la crème	Riz	
Mimolette	Yaourt vanille BIO	Brie	Clémentine BIO	
Compote BIO	Kiwi BIO	Flan nappé	Bûche	
Crème dessert/ Biscuit	Pain-beurre/ fruit	Pâtisserie	Pain-confiture/ Lait	

Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31
Betteraves	Carottes Floride	Pizza	Potage
Brandade de poisson	Lasagnes aux épinards	Escalope de poulet	Lapin chasseur
Camembert BIO	Emmental	Haricots verts	Pommes vapeur BIO
Orange	Pomme BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc
		Poire	Paris Brest
Pain-Camembert	Pain-confiture/ Yaourt	Pain-Tab. chocolat	Pain-beurre/ Fruit

Origines des viandes : France et U.E

Menus validés par la diététicienne

Les mardis et vendredis pain BIO.

Bon appétit !
Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.

