



JUIN 2023

MENUS

Vert st denis



RESTAURATION

| Jeudi 1 | Vendredi 2 |
|---------------------------------|------------------|
| Repas enfants de Pasteur | |
| Radis beurre | Salade de Maïs |
| Rougail saucisse | Pizza au fromage |
| Riz BIO | Lait BIO |
| Mimolette | Banane |
| Fruit de saison | |

| Lundi 5 | Mardi 6 | Mercredi 7 | Jeudi 8 | Vendredi 9 |
|--------------------|---------------------------------|----------------------|--------------------------|-------------------|
| | Repas enfants de Rostand | | | |
| Carottes râpées | Céleri rave | Pain/Thon/mayonnaise | Concombres à la fête | Œuf mayonnaise |
| Blanquette de veau | Cordon bleu | Chips | Filet de colin | Haricots rouges |
| Riz BIO | Lentilles | Tomates cerises | Haricots verts/ boulgour | Quinoa BIO |
| Tomme noire | Buchette de chèvre | Yaourt à boire | Gouda BIO | Brie |
| Compote de pomme | Fraises | | Pomme BIO | Fruit de saison |

| Lundi 12 | Mardi 13 | Mercredi 14 | Jeudi 15 | Vendredi 16 |
|---------------------|-----------------------|--------------------------------|----------------------|---------------------|
| Lentilles en salade | Salade de choux/pomme | Radis beurre | Concombres | Salade verte |
| Sauté d'agneau | Steak haché | Cuisse de poulet | Filet de colin | Omelette BIO |
| Épinards BIO | Purée | Semoule BIO aux légumes | Garniture de légumes | Ratatouille/ Riz |
| Yaourt nature | Buchette de chèvre | Emmental | Camembert | Tomme noire |
| Fruit | Banane | Fraises | Poire BIO | Yaourt aux fruits |

| Lundi 19 | Mardi 20 | Mercredi 21 | Jeudi 22 | Vendredi 23 |
|--------------------------------|----------------------|--------------------------|----------------------|------------------------------|
| Repas enfants L. Michel | | | | Repas enfants Freinet |
| Betteraves | Coleslaw | Salade de haricots verts | Salade de tomates | Radis beurre |
| Pilon de poulet | Tomate farcie | Sauté de porc | Filet de colin | Lasagnes de légumes |
| Petits pois/ riz | Pomme de terre | Haricots blancs | Garniture de légumes | Céréales gourmandes |
| Gouda BIO | Camembert BIO | Saint Paulin | Mimolette | Chèvre |
| Melon | Fruit de saison | Yaourt nature BIO | Pomme BIO | Fraises |

| Lundi 26 | Mardi 27 | Mercredi 28 | Jeudi 29 | Vendredi 30 |
|--------------------------|---------------------------|------------------|------------------------------|---------------------------|
| Salade verte | Salade de pommes de terre | Carottes râpées | Concombres | Tomates à la mozzarella |
| Saucisse | Boulettes de bœuf | Paella de la mer | Hoki pané | Tortilla |
| Lentilles | Semoule | Lait BIO | Courgettes/ Pâtes BIO | Pommes de terre/ épinards |
| Yaourt nature BIO | Tomme grise | Poire | Brie | Fromage blanc |
| Banane | Fruit de saison | | Compote de pommes | Orange BIO |

Origines des viandes : France et U.E

Menus validés par Virginie CLAVEAU GALLARD, Diététicienne Nutritionniste.



Les mardis et vendredis pain BIO (hors vacances)

Bon appétit

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.