



## MARS 2023 MENUS



RESTAURATION

Mercredi 1er	Jeudi 2	Vendredi 3
Piémontaise à la dinde Lasagnes aux épinards Kiri Compote de pomme	<b>Soupe de choux fleurs BIO</b> Filet de colin Fèves Fromage Clémentine	Endives à l'orange Lentilles au curry <b>Riz BIO</b> Emmental <b>Kiwi BIO</b>

Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
Radis Tajine de poulet Semoule Brie <b>Poire BIO</b>	Concombres Escalope Haricots blancs <b>Lait BIO</b> Banane	Jus d'orange Jambon braisé Garniture de légumes Vache qui rit Compote de pomme	Soupe de légumes Brandade de poisson <b>Gouda BIO</b> Pomme	Salade verte <b>Omelette BIO</b> Lentilles Bûche du Pilât Fruit de saison

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Salade mexicaine Steak haché Épinards à la crème <b>Camembert BIO</b> Yaourt à boire	Sardines Poulet aux champignons <b>Riz BIO</b> Babybel <b>Kiwi BIO</b>	Carottes râpées Cordon bleu Flageolets Emmental Clémentine	Potage vermicelles Hoki pané Purée de potiron Gouda Poire	Pomelos Nuggets de blé Frites Mimolette <b>Pomme BIO</b>

Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
<b>Orange BIO</b> Hachis Parmentier Saint Paulin Fruits au sirop	Tarte tomates/ thon Paupiette de veau Petits pois carottes Emmental Clémentine	Betteraves Pilon de poulet Pâtes à la tomate <b>Lait BIO</b> Kiwi	Céleri rave Filet de colin <b>Riz BIO</b> aux légumes Camembert Pomme	Salade de maïs <b>Omelette BIO</b> Gratin de chou Chèvre Flan

Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31
Carottes râpées <b>Pâtes BIO</b> au saumon <b>Lait BIO</b> Banane	Salade de maïs Boulettes de bœuf Riz Fromage blanc Poire	Salade verte Grilladin de porc Pommes rissolées Mimolette Tarte aux pommes	Salade composée Filet de colin <b>Carottes BIO</b> à la crème Saint Paulin <b>Pomme BIO</b>	Œuf à la mayonnaise Crousti fromage Haricots rouges Emmental Compote de poire

Origines des viandes : France et U.E

Menus validés par Virginie CLAVEAU GALLARD, Diététicienne Nutritionniste le 27/02/2023.

Virginie CLAVEAU GALLARD  
Diététicienne Nutritionniste  
02 37 81 10 93

**Les mardis et vendredis pain BIO (hors vacances)**

Bon appétit

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.