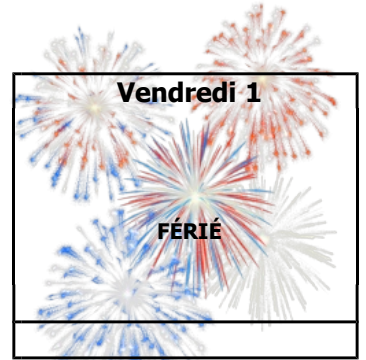


JANVIER 2016

Menus et goûters



vert st denis



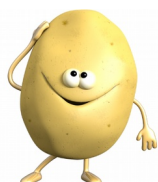
RESTAURATION

Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8
Chiffonnade de chou blanc Spaghettis bolognaise Lait BIO Galette des rois	Taboulé aux herbes Navarin d'agneau Salsifis Gouda Kiwi BIO	Pâté cornichons Omelette Carottes BIO Fromage blanc BIO Clémentine	Salade verte Cuisse de poulet Frites Îles flottantes	Choux rouges Filet de colin sce tomate Blé aux légumes Edam Kaki
Pain- Tab. chocolat/ Lait	Madeleine/ Compote	Quatre-quart/ fruit	Pain- Boursin	Pain-confiture/ Yaourt
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
Pamplemousse Sauté de porc Lentilles BIO Brie Compote	Maquereau moutarde Blanquette de veau Riz aux légumes Yaourt BIO Clémentine	Salade de boulgour Saucisse Toulouse Choux panachés St Paulin Orange BIO	Macédoine Escalope de dinde Pommes de terre BIO Yaourt à boire Poire	Méli Mélo Nuggets de poisson Haricots verts Bûchettes de chèvre Pomme
Pain-beurre/ Lait	Pain-vache grosjean/ Fruit	Pain-confiture	Pain-Tab. chocolat/ Sirop	Pâtisserie
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
Chiffonnade d'endives Filet de colin Épinards Mimolette Cocktail de fruits	Râpée carottes/ navets Sauté d'agneau Haricots blancs Fromage blanc BIO Ananas	Betteraves Boules bœuf Coquillettes BIO Boursin Mousse au chocolat	Toast au chèvre Veau marengo Garniture de légumes Petit suisse Pomme BIO	Salade verte mimosa Brandade de poisson Yaourt vanille BIO
Crème dessert/ Biscuit	Pain-beurre/ fruit	Pâtisserie	Pain-confiture/ Lait	Pain-Tab. chocolat/ Compote
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
Betteraves râpées Couscous merguez Camembert BIO Orange	Chou blanc aux pommes Lasagnes végétariennes Yaourt nature Kiwi BIO	Sardines citron Escalope de poulet Haricots verts Fromage blanc Poire	Céleri rémoulade Lapin au cidre Jardinière de légumes Lait BIO Pâtisserie maison	Carottes râpées Filet colin sce citron vert Riz BIO aux légumes Emmental Kaki
Pain-camembert	Pain-confiture/ Yaourt	Pain-Tab. chocolat	Pain-beurre/ Fruit	Pain au lait/ lait

Origines des viandes : France et U.E

Menus Validés par la diététicienne

Les mardis et vendredis pain BIO.



Bon appétit !
Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.

