



Septembre 2015

Menus et goûters



Mardi 1 ^{er}	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
Betteraves vinaigrette			
Boules de bœuf sauce tomates	Salade de Riz Hoki pané	Céleri rémoulade Escalope de poulet	Salade verte Brandade de poisson
Coquillettes au gruyère Camembert BIO	Épinards à la crème Brie	Petit pois BIO Saint Paulin	Lait BIO Gaufre
Pastèque	Prunes	Melon	
Pain-beurre/ fruit	Pâtisserie	Pain-confiture/ Lait	Pain-Chocolat/ Compote

Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
Salade Haricots verts BIO	Taboulé aux herbes	Melon	Salade de tomates basilic	Friand
Omelette champignons	Sauté d'agneau à l'oriental	Paupiette de veau	Émincés de bœuf	Filet de colin aux agrumes
Pommes rissolées	Courgettes	Riz aux légumes	Garniture de légumes	Carottes BIO
Plateau de Fromages	Yaourt à boire BIO	Yaourt BIO	Emmental	Vache grosjean
Raisin blanc	Pastèque	Biscuit	Sorbet à l'orange	Ananas
Pain-camembert	Pain-confiture/ Yaourt	Pain-chocolat	Pain-beurre/ Fruit	Pain au lait/ lait

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Agrumes	Radis beurre ½ sel	Pastèque	Pâté cornichons	Sardines citronnées
Calamars à la romaine	Veau marengo	Jambon	Rosbeef	Lasagnes de légumes du soleil
Haricots à la Toscane	Blé aux légumes	Lentilles BIO	Choux fleurs sautés	Plateau de fromages
Tome grise Compote BIO	Lait BIO	Tome blanche	Camembert BIO	Banane
Raisin noir	Raisin noir	Mousse au chocolat	Prune	
Pain-Chocolat/ Lait	Madeleine/ Compote	Quatre-quart/ fruit	Pain- Boursin	Pain-confiture/ Yaourt

Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Carottes Floride	Betteraves râpées	Tomates/ fête	Courgettes à la menthe	Salade de pâtes
Steak haché	Bourguignon	Escalope de dinde à la crème	Sauté d'agneau	Filet de lieu frit
Purée de brocolis	Jardinière de légumes	Pommes de terre BIO	Haricots blancs	Ratatouille
Fournols	Yaourt BIO à boire	Boursin	Camembert BIO	Chèvre
Flamby	Pâtisserie maison	Cocktail de fruits	Yaourt aux fruits	Pomme BIO
Pain-beurre/ Lait	Pain-vache grosjean/ Fruit	Pain-confiture	Pain-chocolat/ Sirop	Pâtisserie



Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30
Salade Haricots verts BIO	Toast au fromage	Concombres à la crème
Émincés de bœuf	Sauté de veau	Hachis Parmentier
Quinoa à la provençale	Épinards	Babybel
Brie	Ananas	Raisin noir
Kiwi BIO		
Crème dessert/ Biscuit	Pain-beurre/ fruit	Pâtisserie

Origines des viandes : France et U.E

Validé par la diététicienne

Les mardis et vendredis pain BIO.

Bon appétit !

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.