



vert st denis

JANVIER 2019

Menus



Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
Férié	Salade de haricots verts Lasagnes Fromage Compote BIO	Salade Poulet Potatoes Fromage Fruits au sirop	Œuf dur Pavé de colin sce poireaux Riz BIO Fromage Fruit

R
E
S
T
A
U
R
A
N
T

Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
Betteraves BIO Pâtes à la bolognaise Yaourt nature BIO Clémentines au sirop	Salade verte BIO Filet merlu sce oseille Carottes et riz lait Galette des rois	Endives et croûtons Cuisse de poulet Pommes rissolées Saint Paulin Compote de pomme	Œuf dur Sauté d'agneau Haricots verts/ Flageolets Yaourt nature Fruit de saison	Salade de maïs Filet de colin sce curry Épinards à la crème Petit Cotentin Banane BIO

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Chou rouge BIO Sauté de bœuf au paprika Jardinière de légumes Petit-Suisse Gaufre	Salade de Riz Aiguillettes de poulet Chou fleur en gratin Gouda Fruit BIO	Carottes râpées BIO Boulettes mouton catalane Semoule aux légumes Yaourt nature Fruit de saison	Pamplemousse Cordon bleu Petits pois Fromage individuel Fruits au sirop	Salade verte Pavé de colin sce basilic Blé Carré Compote de pomme BIO

Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Céleri rémoulade Calamars à la romaine Épinards à la crème Saint Paulin Pêche au sirop	Orange BIO Blanquette de veau Riz BIO Emmental Liégeois	Salade de haricots verts Pizza Yaourt à boire Banane	Salade Mexicaine Omelette Cordiale de légumes Gouda Fruit de saison	Salade verte BIO Lasagnes au thon Coulommiers Kiwi BIO

Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31
Carottes râpées Échine de porc Lentilles BIO Fromage blanc BIO Fruit de saison	Coleslaw Sauté de bœuf Boullgour/légumes Mimolette Mousse au chocolat	Pâté de volaille Curry de pomme de terre Petits pois Tomme blanche Fruit de saison	Salade de poulet Vatapa Riz BIO Fromage frais demi-sel Clafoutis mangue coco



Origines des viandes : France et U.E

Les mardis et vendredis pain BIO (hors vacances).

Bon appétit

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.