



Vert st denis

## JUILLET 2015

### Menus et goûters



Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3
Pain beurre salade	Œufs sur salade	Pain thon salade
Jambon Emmental	Cuisses de poulet Basquaise	Tomate
Nectarine	<b>Quinoa BIO</b>	Pain fromage
Biscuit sec	<b>Yaourt BIO</b>	Fruit/ Biscuit
	Biscuit	
Pâtisserie	Pain-Kiri	Pain-beurre/ compote

Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
Betteraves		Tomates au basilic	Pain thon salade	Friand au fromage
Cordon bleu	Buffet sucré/ salé	Spaghettis bolognaise	Tomate	Filet de colin sce curry
<b>Petits pois BIO</b>		Plateau de fromages	Pain fromage	Épinards
St Paulin		Pêche	Fruit/ Biscuit	Bûche du Pilât
Pomme				<b>Poire BIO</b>
Pain-confiture/ yaourt	Pain-camembert	Pain-beurre/ fruit	Pain-tab. chocolat	Pain au lait/ lait

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Céleri rémoulade		Tomates/ concombres	Pain thon salade	Agrumes
Sauté d'agneau	FERIE	Escalope à la crème	Tomate	Lasagnes de la mer
Garniture de légumes		Purée de carottes	Pain fromage	<b>Lait BIO</b>
<b>Fromage blanc BIO</b>		Petit suisses au fruit	Fruit/ Biscuit	Pastèque
Melon				
Pain-confiture/ fruit	Pain-tab. chocolat	Quatre-quart/ fruit	Pain- Boursin	Pain-beurre/ compote

Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Maquereaux sce moutarde	<b>Salade de pâtes BIO</b>	Salade duchesse	Pain thon salade	Salade mêlée
Omelette	Veau aux olives sce tomates	Pizza maison	Tomate	Moules/ Frites
Ratatouille	<b>Haricots verts BIO</b>	<b>Camembert BIO</b>	Pain fromage	Tomme
<b>Yaourt BIO</b>	Bleu	Milk shake à la fraise	Fruit/ Biscuit	Glace
Gaufre	Compote			
Pain-confiture/ fruit	Pain-vache grosjean	Pain-beurre/ yaourt	Pain-tab. chocolat	Pâtisserie

Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31
Radis Beurre	Oranges		Pain thon salade	Barbecue
Colin sce poivrons	Paella	Buffet sucré/ salé	Tomate	sur
<b>Carottes BIO</b>	<b>Camembert BIO</b>		Pain fromage	les sites
Petits suisse aux fruits	Melon/ Pastèque		Fruit/ Biscuit	
Pain-confiture/ fruit	Pain-tab. chocolat	Pâtisserie	Pain-Kiri	Pain-beurre/ compote

Origines des viandes : France et U.E

Validé par la diététicienne

**Les mardis et vendredis pain BIO.**

Bon appétit !

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.

RESTAURATION