



vert st denis

MAI 2019

Menus



Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3
FÉRIÉ	Pain/ thon Chips Babybel Compote Biscuit	Salade mêlée Omelette campagnarde Fromage blanc BIO Mandarine au sirop

Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
Céleri rémoulade Colin pané aux céréales Purée d'épinards Saint Paulin Compote de poire	Concombre Émincés de dinde Riz BIO cantonnais Brie Cocktail de fruits	FÉRIÉ	Salade de pois chiches Œufs durs sauce mornay Haricots beurre Lait BIO Gaufre	Salade de quinoa BIO Filet de colin sauce curry Jardinière de légumes Boursin Yaourt BIO

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Betteraves Pâtes BIO à la carbonara Tomme grise Fruit de saison	Radis beurre Sauté de veau Blettes à la crème Yaourt BIO Biscuit	Salade de haricots verts Filet de lieu sauce aioli Pommes vapeur BIO Fromage blanc Banane	Pamplemousse Tajine d'agneau Semoule aux légumes Chèvre Poire BIO	Salade verte/ mimolette Hachis Parmentier au thon Vache qui rit Glace fruitée

Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Courgettes à la menthe Chili con pescado Camembert BIO Yaourt aux fruits	Salade de boulgour BIO Émincés de bœuf Poêlée aux 3 légumes Emmental Fruit de saison	Salade mêlée/ œuf dur Croque monsieur Yaourt à boire Tarte aux pommes	Navet rémoulade Escalope de porc Haricots blancs à la tomate Samos Kiwi BIO	Orange BIO Colin sauce safranée Pâtes aux légumes Saint Nectaire Pêche au sirop

Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31
Chou rouge Cordon bleu Petit pois Bûche du Pilât Kiwi BIO	Concombre ciboulette Rosbif à l'échalote Pommes sautées/ haricots V. Fromage blanc BIO Gâteau au chocolat	Bâtonnets de carotte Pilon de poulet Taboulé Babybel Compote de pomme	FÉRIÉ	FERMÉ

Origines des viandes : France et U.E

Menus validés par une diététicienne.



Les mardis et vendredis pain BIO (hors vacances).

Bon appétit

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.

R
E
S
T
A
U
R
A
T
I
O
N