

# OCTOBRE 2016

## Menus et goûters



RESTAURATION

Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7
Betteraves Cordon bleu Petits pois à la française Saint Paulin <b>Pomme BIO</b>	Pamplemousse Sauté d'agneau Semoule aux légumes <b>Yaourt vanille BIO</b>	Pizza Œuf mornay Carottes vichy Vache qui rit Raisin	<b>Salade verte BIO</b> Rosbeef à la forestière Pommes de terre sautées Bûche du Pilât Poire	Maïs en salade Colin sauce curry Épinards à la crème <b>Lait BIO</b> Gaufre
Crème dessert/ Biscuit	Pain-beurre/ fruit	Pâtisserie	Pain-confiture/ Lait	Pain au lait/ lait

### ~ SEMAINE DU GOÛT ~

Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Farandole de pain Céleri rémoulade Jambon braisé <b>Choux fleurs BIO</b> Tome grise Ananas	Salade endives/noix/raisin sec Sauté de veau Quinoa à la provençale Fromages Seine et Marne Flan nappé	Salade de Haricots verts Poulet au curry Lentilles <b>Fromage blanc BIO</b> Kaki	Salade chinoise Émincés de bœuf sauce aigre douce Riz cantonnais Petit Louis Fruits exotiques au sirop	<b>Salade de pommes de terre BIO</b> Quiche poireaux/saumon Salade de mâche <b>Yaourt nature BIO</b> <b>Kiwi BIO</b>
Pain-camembert	Pain-confiture/ Yaourt	Pain-Tab. chocolat	Pain-beurre/ Fruit	Pain-Tab. chocolat/ Compote

Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Maquereaux à la moutarde Paupiette de veau Garniture de légumes Saint Nectaire Raisin	Betteraves Râpées Bœuf bourguignon <b>Pâtes BIO</b> au gruyère Boursin Compote	Macédoine Escalope de dinde Courgettes <b>Lait BIO</b> Banane	Concombres Sauté de porc Haricots blancs Gouda Liégeois	Taboulé Hoki à la crème <b>Brocolis BIO</b> <b>Yaourt nature BIO</b> Fruit
Pain- Tab. chocolat/ Lait	Madeleine/ Compote	Quatre-quart/ fruit	Pain- Boursin	Pain-confiture/ Yaourt

Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
Tomates Rosbeef Haricots rouge Babybel <b>Pomme rouge BIO</b>	Melon Colin sauce orange <b>Carottes BIO</b> Mimolette Abricots au sirop	Radis Jambon Purée betteraves Yaourt à boire <b>BIO</b> aux fruits rouge	Pain/thon/mayonnaise Tomates/ chips Fromages Compote/ biscuit	Carottes râpées Lasagnes végétariennes Lait à la menthe <b>Kiwi BIO</b>
Pain-beurre/ Lait	Pain-vache grosjean/ Fruit	Pain-confiture	Pain-Tab. chocolat/ Sirop	Pâtisserie

Lundi 31
Céleri rémoulade Boules de bœuf Coquillettes <b>Yaourt BIO/ Biscuit</b>
Crème dessert/ Biscuit

Origines des viandes : France et U.E

Menus Validés par la diététicienne

Les mardis et vendredis pain BIO.

Bon appétit !

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.

