

OCTOBRE 2015

Menus et goûters



Vert st denis

Jeudi 1	Vendredi 2
Salade verte Rôti de porc Haricots blancs Yaourt/ biscuit	Betteraves Hoki pané Haricots Verts persillés Bûche de chèvre Pomme BIO
Pain-confiture/ Lait	Pain-Tab. chocolat/ Compote

Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
Tomates fête Lasagnes du soleil Yaourt nature BIO Raisin noir	Betteraves râpées Émincés de bœuf Frites Gouda Yaourt chocolat	Salades de pâtes Jambon braisé Choux-fleurs Camembert BIO Kiwi BIO	Pizza Filet de dinde Jardinière de légumes Fromage blanc ananas	Concombres à la crème Filet colin sce safran Riz BIO à l'espagnole Petit suisse aux fruits
Pain-camembert	Pain-confiture/ Yaourt	Pain-Tab. chocolat	Pain-beurre/ Fruit	Pain au lait/ lait

~ SEMAINE DU GOÛT ~

Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Taboulé choux fleurs BIO Sauté de veau Carottes Floride Brie de Melun Flan nappé	Salade catalonia Rosbeef sce groseilles Gratin chou/courgettes Fromage blanc BIO Kaki	Salade d'épinards Saumon sce hollandaise Riz BIO Chèvre Figue fraîche	Laitue Escalope de poulet Blettes crémees Lait BIO Gâteau à la citrouille	Salade de boulgour Filet colin sce poireaux Panais à la dauphinoise Yaourt à boire fruits rouge
Pain- Tab. chocolat/ Lait	Madeleine/ Compote	Quatre-quart/ fruit	Pain- Boursin	Pain-confiture/ Yaourt

Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
Salade verte Hachis Parmentier Saint Paulin Poire	Salade de lentilles Sauté de veau Haricots verts Plateau de fromages Orange BIO	Friand Grilladin de porc au bleu Choux-fleurs BIO Yaourt vanille BIO Pomme	Carottes Floride Bœuf à la provençale Quinoa Vache qui rit Compote BIO	Pamplemousse Paella de poisson Milk shake
Pain-beurre/ Lait	Pain-vache grosjean/ Fruit	Pain-confiture	Pain-Tab. chocolat/ Sirop	Pâtisserie

Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
Batavia au chèvre Boulettes d'agneau curry Pâtes BIO Yaourt à boire BIO Kiwi BIO	Coleslaw Pilon de poulet Semoule aux légumes Saint Nectaire Cocktail de fruits	Concombres Lapin au cidre Purée Yaourt nature BIO Ananas	Maïs Calamars à la romaine Haricots à la toscane Plateau de fromages Banane	Salade de riz BIO au thon Œuf dur sce dugléré Épinards Boursin Prune
Crème dessert/ Biscuit	Pain-beurre/ fruit	Pâtisserie	Pain-confiture/ Lait	Pain-Tab. chocolat/ Compote

Origines des viandes : France et U.E

Validé par la diététicienne

Les mardis et vendredis pain BIO.

Bon appétit !

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.

RESTAURATION