



Vendredi 1
Repas enfants J. Rostand
Salade
Saumon sauce oseille
Riz BIO
Lait
Gaufre

R
E
S
T
A
U
R
A
T
I
O
N

Lundi 4	Mardi 5 Repas enfants Freinet	Mercredi 6	Jeudi 7 Repas enfants L. Pasteur	Vendredi 8
Betteraves Couscous Lait BIO Poire BIO	Carottes râpées Poulet au curry Frites Tomme noire Orange BIO	Salade de maïs Grilladin de porc Carottes Vichy Buche du Pilât Banane	Salade de lentilles Tortillas Poêlée de légumes Yaourt aromatisé Mandarine	Salade Mexicaine Cabillaud Épinards à la crème Emmental Pomme BIO

Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
Céleri Jambon grillé Haricots blancs Lait BIO Donuts	Chou blanc/ Pommes Hachis parmentier Mimolette Compote BIO	Endives Emincés de poulet Haricots verts/ Riz Brie Kiwi BIO	Soupe de légumes Ratatouille Céréales gourmandes Gouda BIO Fruit de saison	Concombre basilic Colin sauce tomates Blé Tomme noire Banane

Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
Velouté de potimarron Bœuf bourguignon Semoule BIO Chèvre Pomme	Salade de lentilles Omelette BIO Ratatouille Brie Compote de poire	Chou/ Pommes Jambon braisé Purée de patate douce Camembert BIO Banane	Céleri Emincés de volaille Flageolets Emmental Fruit de saison	Pomelos Saumon à la crème Tagliatelles Kiri Kiwi BIO

Lundi 25 Repas enfants L. Michel	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
Salade fête Pâtes à la carbonara Lait BIO Muffin	Maïs Sauté de poulet Quinoa BIO Mimolette Pomme BIO	Salade haricots verts Sauté de bœuf Pommes vapeur Vache qui rit Clémentine	Salade Mexicaine Crousti fromage Garniture de légumes Brie Poire BIO	Salade de lentilles Calamars à la romaine Haricots beurre Camembert Compote

Origines des viandes : France et U.E

Menus validés par Virginie CLAVEAU GALLARD, Diététicienne Nutritionniste.

Les mardis et vendredis pain BIO (hors vacances)

Bon appétit

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.

Virginie CLAVEAU GALLARD
Diététicienne Nutritionniste
13 Quai Maréchal Foch
OU 274 Avenue Marc-Jacquet
77000 MELUN
06.99.50.51.57

