



Vert st denis

AVRIL 2015

Menus et goûters



Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3
Coleslaw	Salade au chèvre chaud	Tomates mozzarella
Pilon de poulet	Rosbeef	Filet de colin sce curcuma
Garniture de légumes	Petits pois	Brocolis BIO/ Riz BIO
Mimolette	St Môret	Bûche du pîlât
Compote	Kiwi	Litchi
Pain-beurre/ yaourt	Pain-tab. chocolat	Pâtisserie

R
E
S
T
A
U
R
A
T
I
O
N

Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
Férié	Radis beurre	Méli mélo	Salade	Betteraves
	Sauté d'agneau	Spaghettis BIO Bolognaise	Émincés de dinde provençale	Filet de colin sce citron
	Haricots beurre à la toscane	Edam	Semoule aux légumes	Épinards
	Fromage blanc BIO	Cocktail exotique	Lait BIO	Montboissier
	Ananas		Orange	Pomme BIO
	Pain-tab. chocolat	Pâtisserie	Pain-Kiri	Pain-beurre/ compote

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Taboulé	Chiffonnade au chou	Tomates/ Concombres	Maïs	Salade duchesse
Rôti de porc	Sauté de veau	Steak Haché	Escalope de dinde sce curry	Nuggets de poisson
Gratin choux fleurs	Coquillettes BIO	Haricots verts	Purée	Carottes Vichy BIO
St Paulin	Yaourt nature BIO	Brie	Petit suisse aux fruits	Mimolette
Kiwi BIO		Liégeois		Orange
Pain-confiture/ yaourt	Pain-camembert	Pain-beurre/ fruit	Pain-tab. chocolat	Pain au lait/ lait

Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Crudités	Betteraves	Crudettes	Pain/thon/salade	Kiwi
Omelette	Émincés de bœuf paprika	Pilon de poulet	tomates	Yaourt à boire BIO
Brocolis BIO/Carottes BIO	Torsades BIO	Frites	Pain/fromage	Poisson sce oseille
Brie	Yaourt nature BIO	Vache qui rit	Fruit/ biscuit	Épinards
Flan nappé	Orange	Pomme		Chiffonnade de chou
Pain-confiture/ fruit	Pain-tab. chocolat	Quatre-quart/ fruit	Pain- Boursin	Pain-beurre/ compote

Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30
Maïs	Pain/thon/salade		Crudités composées
Sauté d'agneau	tomates	Buffet	Filet colin sce tomates
Garniture légumes	Pain/fromage	Sucré/ Salé	Riz BIO
Camembert BIO	Fruit/ biscuit		Yaourt BIO
Poire			Ananas
Pain-confiture/ fruit	Pain-vache grosjean	Pain-beurre/ yaourt	Pain-tab. chocolat



Origines des viandes : France et U.E

Validé par la diététicienne

Les mardis et vendredis pain BIO.

Bon appétit !
Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.