



AVRIL 2022 MENUS



Vendredi 1

Salade de quinoa
Émincés de bœuf
Haricots verts
St Paulin
Pomme

Lundi 4

Quiche au fromage
Épinards sce arachide
Riz BIO
Lait
Banane

Mardi 5

Radis/ Beurre
Marmite dieppoise
Pâtes BIO
Mimolette
Compote de pomme

Mercredi 6

Chou rave râpé
Pilon de poulet
Frites
Gouda
Cocktail de fruits

Jeudi 7

Orange
Couscous agneau
Yaourt BIO/ Biscuit

Vendredi 8

Salade de betterave
Filet de hoki à la crème
Pois cassés
Petit suisse
Poire BIO

Lundi 11

Friand fromage
Escalope de dinde
Purée de potiron
Fromage blanc
Fruit de saison

Mardi 12

Salade de **pâtes BIO** aux herbes
Aiguillette de colin
Brunoise de légumes
Emmental
Orange BIO

Mercredi 13

Salade de pommes de terre
Boules de bœuf
Gratin de chou-fleur
Tomme grise
Ananas

Jeudi 14

Salade de haricots verts
Blanquette de veau
Pommes de terre vapeur
Chèvre
Pomme BIO

Vendredi 15

Carottes râpées
Œufs durs à la crème
Lentilles corail
Lait BIO
Banane

Lundi 18

FÉRIÉ

Mardi 19

Salade de maïs
Filet de lieu au citron
Jardinière de légumes
Gouda
Kiwi BIO

Mercredi 20

Betteraves BIO
Omelette BIO
Lasagnes de blettes
Mimolette
Banane

Jeudi 21

Céleri rémoulade
Sauté de porc
Épinards/ **Blé BIO**
Petit suisse nature
Fruit de saison

Vendredi 22

Pamplemousse
Saumon à l'oseille
Riz/ Haricots vert
Camembert BIO
Compote pomme/banane

Lundi 25

Laitue à la capucine
Jambon braisé
Purée de patate douce
Emmental
Compote de poire

Mardi 26

Macédoine de légumes
Pizza aux 3 fromages
Fromage blanc BIO
Banane

Mercredi 27

Pain/thon/mayonnaise
Carottes râpées
Chips
Babybel
Compote

Jeudi 28

Salade de pâtes
Rosbeef à l'échalote
Brocolis BIO
Édam
Fruit de saison

Vendredi 29

Orange BIO
Nuggets de colin
Carottes/ **lentilles BIO**
Carré de l'Est
Cocktail de fruits

Origines des viandes : France et U.E

Menus validés par une diététicienne.

Les mardis et vendredis pain BIO (hors vacances).

Bon appétit

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.

