

Decembre 2019

Menus



Vert st denis



RESTAURATION

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
Endives Blanquette de veau Riz BIO aux légumes Mimolette Fruits au sirop	Salade de Maïs Jambon braisé Carottes au cumin Boursin Pomme	Salade verte BIO Hachis Parmentier Emmental Compote de poire	Taboulé de boulgour Spaghetti aux légumes sautés Saint Nectaire Kiwi BIO	Friand au fromage Filet de lieu sce poireaux Purée de potiron Lait BIO Clémentine

Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
Potage de légumes Rosbeef sauce échalotes Petits pois Vache qui rit Orange BIO	Salade de lentilles quinoa BIO Flan poireaux/ PdT Tomme grise Poire	Salade de pâtes Hoki pané Panais Édam Mousse au chocolat	Carottes râpées Grilladin de porc Haricots blancs Camembert BIO Cocktail de fruits	Salade de chou fleur Colin à la bordelaise Blé BIO Chèvre Fruit

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
Salade de pommes de terre Omelette Haricots verts Yaourt nature BIO Pomme BIO	Jus de fruits Roulé de sole sce crevettes Riz safrané Comté Bûche maison/ clémentine	Potage de légumes Paupiette de veau Purée d'épinards Bûche du Pilât Kiwi BIO	Rillettes de sardines Escalope de dinde Salsifis à la crème Fromage blanc Banane	Salade betterave/ mais Céréales gourmandes BIO Carottes/ Haricots rouges Tomme grise Clémentine

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
Orange BIO Couscous royal Babybel Yaourt aromatisé	Velouté de potiron Lasagnes de saumon Carré de l'Est Bûche glacé/ clémentine	FÉRIÉ	Chiffonnade de chou Émincés de bœuf Carottes BIO/ Riz Tomme blanche Fruits au sirop	Salade verte BIO Parmentier de légumes Omelette BIO Emmental Compote de poire

Lundi 30	Mardi 31
Carottes râpées Navarin d'agneau Haricots blancs Fromage blanc Compote de pomme BIO	Chiffonnade de salades Filet de dinde sce forestière Pomme duchesse/haricots verts Chèvre Bûche glacée



Origines des viandes : France et U.E

Menus validés par une diététicienne.

Les mardis et vendredis pain BIO (hors vacances).

Bon appétit

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.