



Vert st denis

DÉCEMBRE 2020

Menus



RESTAURATION

Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
Carottes râpées BIO	Orange BIO		
Sauté d'agneau	Paupiette de veau	Salade de chou	Friand au fromage
Gratin pâtes/ Brocolis	Haricots blancs à la tomate	Sauté de poulet scc châtaigne	Colin scc curry
Lait BIO	Chèvre	Riz	Jardinière de légumes
Compote de pomme	Poire au sirop	Carré de l'est	Fromage blanc
		Banane	Clémentine

Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
Pomelos	Céleri rémoulade	Taboulé de quinoa aux herbes	Soupe de vermicelle	Salade haricots verts/ œufs durs
Bourguignon	Palette de porc 1/2 sel	Poisson pané	Lapin à la moutarde	Pizza au fromage
Carottes vichy	Lentilles BIO	Chou-fleur	Polenta	Yaourt nature BIO
Édam	Kiri	Camembert	Tomme grise	Kaki
Fruits au sirop	Clémentine	Pomme BIO	Poire BIO	

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Mais à la vinaigrette	Cocktail de jus de fruits	Sardine citronnée	Betteraves	Radis noir râpé
Filet de lieu meunière	Suprême de pintade forestière	Pâtes à la bolognaise	Jambon braisé	Omelette BIO
Épinards à la crème	Galette de pomme Anna	Emmental	Purée de pois cassés	Blé aux légumes de saison
St Nectaire	Fromage/ Mandarine	Poire BIO	Tomme blanche	Petit Suisse
Kiwi BIO	Bûchette pâtissière		Pomme BIO	Orange

Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Choux blancs	Carottes râpées	Potage de légumes	Rillettes de crevettes	FÉRIÉ
Émincés de bœuf	Colin sauce tomate	Omelette BIO	Émincés de poulet scc comtoise	
Riz	Lentilles corail	Frites de patate douce	Pommes noisettes/ haricots verts	
Yaourt BIO	Mimolette	Édam	Camembert BIO	
Litchis	Compote BIO	Fruit de saison	Bûche glacée	

Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31
Salade verte BIO	Œuf coque/ mouillettes	Taboulé de quinoa/noix	Velouté de potiron
Blanquette de veau	Charcuterie	Coquillettes BIO aux légumes	Saumon/ Poireaux
Pommes de terres	Fromage blanc/ Pan cake	Emmental	Risotto
Chèvre	Viennoiserie	Banane	Yaourt nature BIO
Pomme BIO	Salade de fruits/ chocolat		Bûche pâtissière/ clémentine



Origines des viandes : France et U.E

Menus validés par une diététicienne.

Les mardis et vendredis pain BIO (hors vacances).

Bon appétit

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.