



DECEMBRE 2022

MENUS



Jeudi 1er	Vendredi 2
Ezme Turc	Endives
Viande Kebab/ pain	Lentilles curry/ Haricots rouges
Frites	Fromage blanc
Gouda	Crêpe sucrée
Fruit	

Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
Céleri rave	Potage vermicelle	Salade verte BIO	Carottes râpées BIO	Salade de tomates
Filet de poisson	Chipolatas	Cuisse de poulet	Boulettes de bœuf tomates	Omelette
Epinards à la crème	Purée de pois cassés	Pommes rissolées	Semoule	Jardinière de légumes
Lait BIO	Yaourt nature	Gouda	Bûche du Pilât	St Nectaire
Gaufre	Kiwi	Compote de pommes BIO	Poire	Fruit de saison

Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Repas enfants Pasteur			Repas enfants Rostand	
Salade de pâtes	Terrine	Salade de lentilles	Macédoine	Quinoa
Cordon bleu	Poulet	Rosbeef	Steak haché	Spaghetti BIO aux légumes
Petit pois/ carottes	Pommes de terre/ haricots verts	Garniture de légumes	Purée trois légumes	St Môret
Camembert BIO	Gouda	Fromage blanc BIO	Mimolette	Compote de poire
Orange	Clémentine	Banane	Pomme BIO	

Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
Repas enfants Freinet			Repas enfants L.Michel	
Soupe de légumes	Salade verte BIO	Orange BIO	Coleslaw	Chocolat chaud
Croque monsieur	Brandade de colin	Sauté de boeuf	Hachis aux légumes	Viennoiseries/ jambon
Saint Paulin	Bûche du Pilât	Riz BIO aux légumes	Emmental	Salade de fruits
Kiwi BIO / biscuit	Liégeois	Lait	Mousse au chocolat	Yaourt à boire/ biscuit
		Quatre quart		Chocolat chaud

Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
FERMETURE	FERMETURE	FERMETURE	FERMETURE	FERMETURE

Origines des viandes : France et U.E

Menus validés par : Virginie CLAVEAU GALLARD Diététicienne Nutritionniste

Les mardis et vendredis pain BIO (hors vacances).

Bon appétit

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.

Virginie CLAVEAU GALLARD
Diététicienne Nutritionniste
58 Boulevard de l'Arbre
78100 St Germain
Tél : 01 30 42 93

RESTAURATION