



JANVIER 2022

MENUS

RESTAURATION

Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7
Salade de chou blanc Omelette BIO Pâtes/ Carottes Lait BIO Galette des rois	Repas enfants Pasteur Betteraves Tajine de poulet Pomme de terre Babybel Clémentine	Potage de légumes Paupiette de veau Riz Yaourt BIO Banane	Céleri rave Petit salé Lentilles BIO Camembert BIO Cocktail de fruits	Taboulé aux herbes Saumon à la crème Haricots beurre Cantal Poire

Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Repas enfants Rostand Maïs vinaigrette Hoki Pané Epinards BIO Babybel Orange BIO	Chou rouge Rougail saucisse Haricots blancs Gouda BIO Compote de poire BIO	Boulgour BIO aux herbes Roasbeef Gratin de salsifis Tomme grise Pomme BIO	Quiche au fromage Hachis Parmentier végétarien Yaourt BIO Kiwi BIO	Velouté de poireaux Cabillaud meunière Purée de pois cassés Brie Ananas

Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Carottes râpées Cube de poisson Patate/ Petit pois Mimolette Gaufre	Salade haricots verts Mafé de boeuf Riz BIO Fromage blanc BIO Banane	Taboulé de quinoa Pizza fromage Yaourt BIO Cocktail de fruits	Repas enfants Freinet Salade du nord Pâtes BIO à la carbonara Emmental Compote de poire	Friand au fromage Aiguillette de colin scc citron Jardinière de légumes Bûche du Pïlat Clémentine

Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
Sardine au citron Escalope de dinde Haricots beurre/ Flageolets Vache qui rit Kiwi	Blé aux herbes Omelette BIO Gratin de choux fleurs Saint Nectaire Banane	Betteraves BIO Lasagnes à la bolognaise Bûchette de chèvre Poire	Pamplemousse Emincés de porc au curry Lentilles BIO Tomme blanche Cocktail de fruits	Repas enfants L. Michel Salade verte BIO Nuggets de poisson Frites BIO Gouda Compote de pomme

Lundi 31
Velouté de courge Blanquette de veau Riz aux légumes Petit suisse Orange BIO



Origines des viandes : France et U.E

Menus validés par une diététicienne.

Les mardis et vendredis pain BIO (hors vacances).

Bon appétit

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.