

JUIN 2021

Menus



Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
Asperges/ tomates Colin à la bordelaise Riz BIO Fromage blanc Pastèques	Melon Œuf dur Salade de boulgour BIO Cantadou Compote BIO	Chou/Fenouil émincé Jambon braisé Petits pois Gouda BIO Cocktail de fruit	Salade de pâtes 3 couleurs Nuggets de poisson Choux fleurs Mimolette Banane

Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
Salade verte Hachis légumes Emmental Glace sorbet	Macédoine de légumes Pilon de poulet Taboulé aux herbes St Nectaire Kiwi BIO	Betteraves Rosbeaf Lentilles vinaigrette Boursin Fraises	Friand fromage Omelette BIO Courgettes à la tomate Yaourt BIO Banane	Carottes râpées Salade de riz au thon/ Crevettes Brie Compote BIO

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Radis beurre Polenta aux légumes Jardinière de légumes Édam Orange BIO	Tomate mozzarella Chipolatas Haricots blancs Camembert BIO Abricots au sirop	Concombre Rôti de dinde Salade de haricots verts/PdT Kiri Mousse au chocolat	Carottes BIO Sauté de veau Épinards au chèvre/ Pâtes St Paulin Banane	Chou fleur vinaigrette Cabillaud froid Salade de blé BIO Carré de l'est Fruit de saison

Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Salade de Maïs Escalope de dinde Ratatouille Mimolette Fruit de saison	Chou blanc/ Fenouil Curry de lentilles BIO Quinoa Tomme grise Pêche au sirop	Tomates cerise Pain/thon/mayonnaise Kiri Compote/ biscuit	Salade verte BIO Bourguignon Gratin de blettes/ PdT Lait BIO Fraises	Melon Saumon Tagliatelles Yaourt BIO Gaufre

Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30
Salade Mexicaine Quiche aux 3 fromages Haricots verts Fromage blanc BIO Fruit de saison	Salade de tomates/ carottes Sauté de poulet Purée de potiron Boursin Banane	Salade verte Pain/thon/mayonnaise Chips Babybel Compote

Origines des viandes : France et U.E

Menus validés par une diététicienne.



Les mardis et vendredis pain BIO (hors vacances).

Bon appétit

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.