



Vert st denis

## JUIN 2022 MENUS



Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3
Pain/ Jambon/ beurre Tomates cerise Chips/ Babybel Compote de pomme	Salade de concombres Filet de lieu Pommes de terre/ Blettes <b>Gouda BIO</b> Cocktail de fruits	Salade Mexicaine <b>Omelette BIO</b> Ratatouille Mimolette Abricot

Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
<b>FÉRIÉ</b>	<b>Repas des enfants Freinet</b> Tomates mozzarella Chipolatas Haricots blancs <b>Camembert BIO</b> Abricots au sirop	Betteraves Rosbeef sce forestière Pommes de terre Boursin Fraises	<b>Repas enfants L. Michel</b> <b>Salade verte BIO</b> Lasagnes aux épinards <b>Yaourt BIO</b> Banane	Salade de haricots verts Taboulé de quinoa au thon Brie <b>Compote BIO</b>

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Radis beurre <b>Blé BIO</b> aux légumes Œuf dur Édam <b>Orange BIO</b>	Émincés de Chou au sésame Brochette fromage Riz sauce soja <b>Kiwi BIO</b>	Pain/sardine/mayo/salade Chips Fromage individuel Compote	<b>Carottes râpées BIO</b> Jambon braisé Courgettes à la tomate St Paulin Semoule au lait	Chou fleur vinaigrette Cabillaud froid Salade de pâtes aux 3 couleurs Carré de l'Est Fruit de saison

Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Salade de maïs Escalope de dinde Épinards à la crème Mimolette <b>Kiwi BIO</b>	Chou blanc/ Fenouil Curry de <b>lentilles BIO</b> Quinoa Tomme grise Pêche au sirop	Concombre Rôti de porc Haricots beurre/ Boulgour Kiri Banane	<b>Repas enfants J. Rostand</b> <b>Salade verte BIO</b> Veau Brocolis/ Riz Emmental Fruit de saison	Tomate Colin à la bordelaise <b>Pommes de terre BIO</b> Fromage blanc Pastèque

Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30
Salade de lentilles Quiche aux 3 fromages Haricots verts <b>Fromage blanc BIO</b> Fruit de saison	<b>Carottes BIO</b> aux agrumes Sauté de poulet Ratatouille/ blé Boursin Banane	Pain/thon/mayo/salade Chips Fromage individuel Compote	<b>Repas enfants de Pasteur</b> Melon Saumon Pommes de terre/ brocolis <b>Lait BIO</b> Donuts

Origines des viandes : France et U.E

Menus validés par une diététicienne.



**Les mardis et vendredis pain BIO (hors vacances).**

Bon appétit

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.

RESTAURANT