



Vert st denis

JUIN 2022 MENUS



Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3
Pain/ Jambon/ beurre Tomates cerise Chips/ Babybel Compote de pomme	Salade de concombres Filet de lieu Pommes de terre/ Blettes Gouda BIO Cocktail de fruits	Salade Mexicaine Omelette BIO Ratatouille Mimolette Abricot

Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
FÉRIÉ	Émincés de Chou au sésame Brochette fromage Riz sauce soja Kiwi BIO	Betteraves Rosbeef sce forestière Pommes de terre Boursin Fraises	Repas enfants L. Michel Salade verte BIO Lasagnes aux épinards Yaourt BIO Banane	Salade de haricots verts Taboulé de quinoa au thon Brie Compote BIO

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Radis beurre Blé BIO aux légumes Œuf dur Édam Orange BIO	Repas des enfants Freinet Tomates mozzarella Chipolatas Haricots blancs Camembert BIO Abricots au sirop	Pain/sardine/mayo/salade Chips Fromage individuel Compote	Carottes râpées BIO Jambon braisé Courgettes à la tomate St Paulin Riz au lait	Chou fleur vinaigrette Cabillaud froid Salade de pâtes aux 3 couleurs Carré de l'Est Fruit de saison

Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Salade de maïs Escalope de dinde Épinards à la crème Mimolette Kiwi BIO	Chou blanc/ Fenouil Curry de lentilles BIO Quinoa Tomme grise Pêche au sirop	Concombre Rôti de porc Haricots beurre/ Boulgour Kiri Banane	Repas enfants J. Rostand Salade verte BIO Veau Brocolis/ Riz Emmental Fruit de saison	Tomate Colin à la bordelaise Pommes de terre BIO Fromage blanc Pastèque

Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30
Salade de lentilles Quiche aux 3 fromages Haricots verts Fromage blanc BIO Fruit de saison	Carottes BIO aux agrumes Sauté de poulet Ratatouille/ blé Boursin Banane	Pain/thon/mayo/salade Chips Fromage individuel Compote	Repas enfants de Pasteur Melon Saumon Pommes de terre/ brocolis Lait BIO Donuts

Origines des viandes : France et U.E

Menus validés par une diététicienne.



Les mardis et vendredis pain BIO (hors vacances).

Bon appétit

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.

RESTAURATION