



MARS 2022 MENUS



Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
Salade verte BIO	Salade de blé	Friand fromage	Œuf à la coque
Brandade de colin	Rosbeef	Jambon braisé	Minestrone
Mimolette	Purée de brocolis	Petits pois	Tomme blanche
compote	Saint Nectaire	Yaourt nature BIO	Ananas
	Poire BIO	Orange	

Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
Radis noir	Orange BIO	Velouté de lentilles corail	Céleri rémoulade	Chou blanc
Sauté de poulet	Cabillaud sce oseille	Tortilla	Sauté d'agneau	Colin sce Dieppoise
Gratin chou fleur/ Coquillettes	Duo de purées	Petit suisse	Flageolets/ Haricots beurre	Spaghetti/ Épinards
Camembert BIO	Gouda	Banane	Yaourt BIO	Mimolette
Pomme/ Biscuit	Compote de poire		Kiwi BIO	Abricots au sirop

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Carottes râpées	Quinoa BIO aux herbes	Betteraves	Pamplemousse	Chou rouge/ Chou rave
Fish and chips	Omelette BIO	Pilon de poulet	Sauté de veau	Colin sce dugléré
Emmental	Blettes à la crème	Purée de pois cassés	Jardinière de légumes	Riz Bio
Cocktail de fruits	Fromage blanc BIO	Chèvre	Saint Paulin	Tomme grise
	Banane	Ananas	Semoule au lait	Compote de pomme

Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Sardine	Salade verte aux fèves	Haricots verts vinaigrette	Mâche	Céleri rave
Émincés de bœuf	Kochari sce tomate	Sauté de veau	Œuf dur à la crème	Pâtes aux fruits de mer
Polenta aux poireaux	Feta/ Pain pita	Blé BIO	Purée épinards	Lait BIO
Carré de l'Est	Orange BIO	Babybel	Fromage blanc BIO	Compote de pomme
Poire		Kiwi	Banane	

Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31
Carottes râpées	Maïs	Endives aux pommes	Blé au cœur d'artichaut
Saumon sce aneth	Gratin de choux fleurs BIO	Lieu à la bordelaise	Curry de lentilles corail
Semoule aux petits pois	aux lardons	Pommes vapeur/ Salsifis	Camembert BIO
Gouda	Tomme grise	Boursin	Kiwi BIO
Compote de poire	Orange BIO	Mousse au chocolat	

Origines des viandes : France et U.E

Menus validés par une diététicienne.

Les mardis et vendredis pain BIO (hors vacances).

Bon appétit

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.

RESTAURATION