



Vert st denis

## MARS 2016

### Menus et goûters



RESTAURATION

Mardi 1er	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
Betteraves Jambon braisé Petits pois <b>Lait BIO</b> Paris Brest	Œuf mayonnaise Pilon de poulet sce olives Riz Yaourt nature <b>Kiwi BIO</b>	Agrumes Parmentier de légumes Emmental Poire	Méli Mélo Filet de colin sce tomates Blé St Nectaire Pomme
Pain-confiture/ Yaourt	Pain-Tab. chocolat	Pain-beurre/ Fruit	Pain au lait/ lait

Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
<b>Menu des enfants</b> Salade aux croûtons Spaghettis Bolognaise <b>Yaourt BIO</b> Compote	Friand Omelette Épinards à la béchamel <b>Lait BIO</b> Banane	Carottes râpées Calamars à la romaine Maïs aux légumes Boursin Flan nappé	Taboulé Sauté de veau Haricots verts Gouda Ananas	Betteraves râpées <b>Riz BIO</b> à la dieppoise Tome blanche <b>Orange BIO</b>
Pain-Tab. chocolat/ Lait	Madeleine/ Compote	Quatre-quart/ fruit	Pain- Boursin	Pain-confiture/ Yaourt

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Salade de blé Sauté de porc Duo de choux <b>Camembert BIO</b> Pomme	<b>Menus des enfants</b> Radis beurre Cuisse de poulet Frites Glace	Tomates basilic Lasagnes épinards chèvre Emmental Mousse au chocolat	Salade de concombres Rosbeef <b>Carottes BIO</b> <b>Fromage blanc BIO</b> Poire	Concombres Hoki pané Haricots à la Toscane Plateau de fromages <b>Kiwi BIO</b>
Pain-beurre/ Lait	Pain-vache grosjean/ Fruit	Pain-confiture	Pain-Tab. chocolat/ Sirop	Pâtisserie

Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
<b>Menus des enfants</b> Carottes râpées Cordon bleu <b>Petits pois BIO</b> <b>Yaourt BIO</b> Cocktail de fruits	Pamplemousse Bourguignon Coquillettes aux légumes Vache qui rit Corbeille de fruits	Salade verte Brandade de poisson Petit suisse Compote de poire	Salade haricots verts Sauté de veau Quinoa à la provençale Bûche du Pilât <b>Pomme BIO</b>	Pâté Œuf à la crème Purée de carottes <b>Fromage blanc BIO</b> Banane
Crème dessert/ Biscuit	Pain-beurre/ fruit	Pâtisserie	Pain-confiture/ Lait	Pain-Tab. Chocolat/ Compote

Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31
FÉRIÉ	<b>Menus des enfants</b> Orange sanguine Poulet aux légumes Semoule Brie Fruit de saison	Chiffonnade d'endives Sauté d'agneau Flageolets/Haricots verts <b>Lait BIO</b> Gaufre	Céleri rémoulade Émincés de bœuf Gratin de choux fleurs <b>Kiwi BIO</b>
	Pain-confiture/ Yaourt	Pain-Tab. chocolat	Pain-beurre/ Fruit



Origines des viandes : France et U.E

Menus validés par la diététicienne

Les mardis et vendredis pain BIO.

Bon appétit !  
Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.