



# NOVEMBRE 2021

## MENUS

RESTAURATION

| Lundi 1 | Mardi 2                                                                                              | Mercredi 3                                                                        | Jeudi 4                                                                                         | Vendredi 5                                                                  |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| FÉRIÉ   | Salade/chou/œuf<br>Pizza au fromage<br>Haricots verts<br><b>Fromage blanc BIO</b><br><b>Kiwi BIO</b> | Tomate cerise<br>Pain/thon/mayonnaise<br>Chips<br>Pain/ gouda<br>Compote/ Biscuit | Radis/ beurre 1/2 sel<br>Rosbeef<br>Gratin poireaux/ Pdt<br><b>Lait BIO</b><br><b>Pomme BIO</b> | Endives au gruyère<br>Colin citron<br>Riz au petits pois<br>Îles flottantes |

| Lundi 8                                                                                    | Mardi 9                                                                                       | Mercredi 10                                                                                  | Jeudi 11 | Vendredi 12                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Salade de maïs<br>Cordon bleu<br><b>Carottes BIO vichy</b><br>Mimolette<br>Fruit de saison | Salade de blé/betteraves<br>Sauté de veau<br>Haricots beurre<br><b>Camembert BIO</b><br>Fruit | Velouté de potiron<br>Steak haché<br>Pommes de terre<br><b>Yaourt BIO</b><br>Fruit de saison | FÉRIÉ    | Œuf sur salade<br>Curry de lentilles<br><b>Quinoa BIO</b><br>Saint Paulin<br>Compote de pomme |

| Lundi 15                                                                                     | Mardi 16                                                                       | Mercredi 17                                                               | Jeudi 18                                                                      | Vendredi 19                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Carottes râpées<br>Agneau<br>Semoule aux légumes<br><b>Camembert BIO</b><br>Compote de poire | Salade de haricots verts<br>Brandade de colin<br>Emmental<br><b>Orange BIO</b> | Salade de riz<br>Omelette<br>Épinards<br><b>Fromage blanc BIO</b><br>Kaki | Chou blanc<br><b>Pâtes BIO</b> à la carbonara<br>Mimolette<br>Fruits au sirop | Maïs<br>Gratin de salsifis<br>Calamars à la romaine<br>Tomme grise<br>Banane |

| Lundi 22                                                                                             | Mardi 23                                                                                   | Mercredi 24                                                           | Jeudi 25                                                                        | Vendredi 26                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Potage de légumes<br>Bolognaise de <b>lentilles BIO</b><br>Quinoa<br>Saint Paulin<br>Fruit de saison | Boullgour aux herbes<br>Jambon sauce comtoise<br>Chou fleur<br>Emmental<br><b>Kiwi BIO</b> | Salade verte<br>Pilon de poulet<br>Frites<br>Fromage blanc<br>Compote | Crêpe au fromage<br>Émincés de bœuf<br>Blé/carottes<br>Gouda<br>Fruit de saison | <b>Orange BIO</b><br>Cabillaud meunière<br>Flageolets/ Haricots verts<br><b>Camembert BIO</b><br>Gaufre |

| Lundi 29                                                                                               | Mardi 30                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Chou rouge<br>Blanquette de veau<br><b>Riz BIO</b> aux légumes<br>Bûchette de chèvre<br>Fruit au sirop | Betteraves<br>Lieu sce poireaux<br><b>Coquillettes BIO</b><br>Tomme grise<br>Fruit de saison |

Origines des viandes : France et U.E



Menus validés par une diététicienne.

**Les mardis et vendredis pain BIO (hors vacances).**

Bon appétit

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.