

OCTOBRE 2020

Menus



Jeudi 1	Vendredi 2
Céleri rémoulade	Salade de maïs
Spaghetti BIO bolognaise	Hoki pané
Saint Paulin	Épinards à la crème
Fruit au sirop	Lait
	Quetsche

RESTAURANT

Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
Salade verte	Carottes râpées BIO	Salade de riz/ Tomates	Concombres	Betteraves
Omelette BIO	Grilladin de porc	Cordon bleu	Blanquette de veau aux légumes	Filet de lieu scc tomate
Céréales aux légumes	Haricots blancs	Petits pois	Pommes de terre vapeur	Blé BIO
Yaourt nature	Mimolette	Camembert BIO	Chèvre	Tomme grise
Gaufre	Compote de poire	Fruit de saison	Banane	Fruit de saison

Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Courgettes râpées	Boullgour BIO	Salade de choux fleurs	Pamplemousse	Salade de pois chiche
Curry de thon lait de coco	Émincés de bœuf	Wings de poulet	Tajine de colin	Omelette BIO
Lentilles	Carottes	Épis de maïs	Pommes de terre aux légumes	Gratin de pâtes/ Épinards
Emmental	Édam	Fromage blanc BIO	Mimolette	Petit suisse
Crème dessert	Fruit de saison	Dattes	Kiwi BIO	Fruit de saison

Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
Betteraves Philadelphia	Orange BIO	Concombres au thon	Salade de blé BIO	Taboulé aux herbes
Poulet olives/ Citron	Jambon scc comtoise	Galette de quinoa maison	Moussaka maison	Flan de courgette maison
Riz BIO	Lasagnes blettes/ Chèvre	Brocolis/ Champignons sautés	Tomme grise	Pommes de terre sautées
Gouda	Crème dessert	Emmental	Raisin	Lait BIO
Poire		Compote de pomme		Banane

Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
Haricots verts	Velouté de potiron	Radis noir	Salade de tomates	Salade verte
Crevettes sautées	Pilon de poulet	Rosbeef	Côte de porc	Œuf dur
Coquillettes BIO	Carottes	Frites de patate douce	Gratin de salsifis et lentilles	Parmentier de légumes
aux légumes	Boursin	Morbier	Lait	Camembert BIO
Édam	Kiwi BIO	Pomme BIO	Compote	Mousse au chocolat
Poire				

Origines des viandes : France et U.E

Menus validés par un diététicienne.

Les mardis et vendredis pain BIO (hors vacances).

Bon appétit

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.