



OCTOBRE 2018

Menus



RESTAURATION

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5
Salade tomates/concombres	Carottes râpées BIO	Taboulé	Céleri rémoulade	Betteraves vinaigrette
Colombo de porc	Croustillant de poisson	Boeuf braisé sauce tomate	Moelleux de poulet	Duo de poissons
Riz créole BIO	Purée de légume	Haricots beurre et blé	Petits pois/ Pommes de terre	Tortis BIO
Petit cotentin	Petit Filou	Camembert BIO	Carré de l'est	Edam
Compote de pomme	Fruit	Tarte au flan	Fromage blanc vanillé	Fruit

Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
Endives au thon	Rillettes de sardine	Pain/ thon/mayonnaise	Saucisson à l'ail	Tomates BIO sce ktipiti
Galette saucisse	Poulet	Chips	Boeuf stroganof	Filet de merlu sauce vierge
Gratin de choux fleurs	Riz à l'espagnole	Pain/ Fromage	Carottes BIO	Purée de courgette
Petit suisse et caramel	Tomme grise	Pomme BIO	Fromage Blanc BIO	Bûche mi-chèvre
Compote/ biscuit	Salade d'orange		Gateau aux pommes	Yaourt à la grecque

Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
Chou blanc	Carottes râpées	Céleri BIO rémoulade	Tomates vinaigrette	Salade crumble noisette
Cordon bleu	Cassoulet	Rôti de boeuf	Steak haché sauce brune	Poisson sauce orientale
Petits Pois	Coulommiers	Purée de carottes	Pommes de terre	Coquillettes BIO
Fraidou	Lacté vanille	Yaourt nature BIO	Tomme noire	Cantal
Fruit		Gaufre au sucre	Fruit de saison	Compote

Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
Potage de légumes	Coleslaw	Friand	Pain/ thon/mayonnaise	Salade verte BIO
Aiguillette de poulet tandoori	Poisson pané	Hachis de bœuf aux	Chips	Omelette
Riz BIO	Haricots verts	Choux de bruxelles	Pain/ Fromage	Frites
Fromage blanc BIO	Tomme blanche	Carré de l'est	Yaourt à boire	Vache picon
Fruit	Tarte aux pommes	Fruit BIO		Fruit

Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31
Crêpes au fromage	Pomelo	Pain/ thon/mayonnaise
Pavé de colin sce armoricaine	Sauté de boeuf	Chips
Purée de céleri	Penne BIO	Pain/ Fromage
Fromage frais sucré	Petit moulé	Orange BIO
Pomme BIO	Compote	

Origines des viandes : France et U.E



Les mardis et vendredis pain BIO (hors vacances).

Bon appétit

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.