



# OCTOBRE 2021

## Menus



### Vendredi 1

Taboulé aux herbes  
Filet de colin au citron  
Épinards à la crème  
**Fromage blanc BIO**  
Fruit de saison

### Lundi 4

Betterave  
Jambon braisé  
Haricots verts/Flageolets  
Tomme grise  
**Pomme BIO**

### Mardi 5

Concombre  
Colombo de poulet  
Riz  
**Lait BIO**  
Gâteau coco

### Mercredi 6

Pizza fromage  
Sauté de veau  
Petits pois carottes  
Yaourt nature  
Banane

### Jeudi 7

Salade de pâtes  
**Omelette BIO**  
Gratin de choux fleurs  
Brie  
Fruit de saison

### Vendredi 8

**Salade verte BIO**  
Brandade de cabillaud  
Mimolette  
Compote de poire

### Lundi 11

Salade de lentilles  
Œuf dur  
Blettes à la crème  
**Gouda BIO**  
Ananas

### Mardi 12

**Orange BIO**  
Agneau  
Semoule aux légumes  
Fournols  
Cocktail de fruit

### Mercredi 13

Salade d'endives  
Chipolatas  
Purée de pois cassés  
Saint Paulin  
Fruit

### Jeudi 14

Chou rouge  
Escalope de dinde comtoise  
Pomme de terre vapeur  
Petit Suisse  
**Compote BIO**

### Vendredi 15

Salade mexicaine  
Colin à la crème  
Courgette  
**Camembert BIO**  
Kiwi

### Lundi 18

Radis beurre  
Émincés de bœuf  
Purée de courge/ PdT  
**Lait BIO**  
Compote

### Mardi 19

Salade de haricots verts  
**Spaghetti Bio** à la  
carbonara  
Yaourt  
Fruit de saison

### Mercredi 20

**Carottes râpées BIO**  
Paupiette de veau  
Blé à la tomate  
Saint nectaire  
Mousse au chocolat

### Jeudi 21

Taboulé de quinoa  
Émincés de dinde  
Épinards à la crème  
Tomme blanche  
**Pomme BIO**

### Vendredi 22

Chiffonnade de chou  
Riz cantonnais végétarien  
Édam  
Fruits au sirop

### Lundi 25

Méli-mélo  
Steak haché  
Frites  
Emmental  
**Compote de poire BIO**

### Mardi 26

Betteraves  
Veau provençal  
**Semoule BIO aux légumes**  
Saint Paulin  
Fruit de saison

### Mercredi 27

Macédoine/œuf dur  
Pizza fromage  
**Fromage blanc BIO**  
Fruit de saison

### Jeudi 28

Salade tomate/ Maïs  
Jambon braisé  
Chou fleur  
**Lait BIO**  
Banane

### Vendredi 29

Cœur de Palmier  
Lasagne colin/ Fruits de mer  
Mimolette  
Fruit de saison

**Origines des viandes : France et U.E**

**Menus validés par une diététicienne.**

**Les mardis et vendredis pain BIO (hors vacances).**

Bon appétit

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.

RESTAURATION