



# OCTOBRE 2021

## Menus



### Vendredi 1

Taboulé aux herbes  
Filet de colin au citron  
Épinards à la crème  
**Fromage blanc BIO**  
Fruit de saison

RESTAURATION

<p><b>Lundi 4</b></p> <p>Betterave Jambon braisé Haricots verts/Flageolets Tomme grise <b>Pomme BIO</b></p>	<p><b>Mardi 5</b></p> <p>Concombre Colombo de poulet Riz <b>Lait BIO</b> Gâteau coco</p>	<p><b>Mercredi 6</b></p> <p>Pizza fromage Sauté de veau Petits pois carottes Yaourt nature Banane</p>	<p><b>Jeudi 7</b></p> <p>Salade de pâtes <b>Omelette BIO</b> Gratin de choux fleurs Brie Fruit de saison</p>	<p><b>Vendredi 8</b></p> <p><b>Salade verte BIO</b> Brandade de cabillaud Mimolette Compote de poire</p>
<p><b>Lundi 11</b></p> <p>Salade de lentilles Œuf dur Blettes à la crème <b>Gouda BIO</b> Ananas</p>	<p><b>Mardi 12</b></p> <p><b>Orange BIO</b> Agneau Semoule aux légumes Fournols Cocktail de fruit</p>	<p><b>Mercredi 13</b></p> <p>Salade d'endives Chipolatas Purée de pois cassés Saint Paulin Fruit</p>	<p><b>Jeudi 14</b></p> <p>Chou rouge Escalope de dinde comtoise Pomme de terre vapeur Petit Suisse <b>Compote BIO</b></p>	<p><b>Vendredi 15</b></p> <p>Salade mexicaine Colin à la crème Courgette <b>Camembert BIO</b> Kiwi</p>
<p><b>Lundi 18</b></p> <p>Radis beurre Émincés de bœuf Purée de courge/ PdT <b>Lait BIO</b> Compote</p>	<p><b>Mardi 19</b></p> <p>Salade de haricots verts <b>Spaghetti Bio</b> à la carbonara Yaourt Fruit de saison</p>	<p><b>Mercredi 20</b></p> <p><b>Carottes râpées BIO</b> Paupiette de veau Blé à la tomate Saint nectaire Mousse au chocolat</p>	<p><b>Jeudi 21</b></p> <p>Taboulé de quinoa Émincés de dinde Épinards à la crème Tomme blanche <b>Pomme BIO</b></p>	<p><b>Vendredi 22</b></p> <p>Chiffonnade de chou Riz cantonnais végétarien Édam Fruits au sirop</p>
<p><b>Lundi 25</b></p> <p>Méli-mélo Steak haché Frites Emmental <b>Compote de poire BIO</b></p>	<p><b>Mardi 26</b></p> <p>Betteraves Veau provençal <b>Semoule BIO aux légumes</b> Saint Paulin Fruit de saison</p>	<p><b>Mercredi 27</b></p> <p>Macédoine/œuf dur Pizza fromage <b>Fromage blanc BIO</b> Fruit de saison</p>	<p><b>Jeudi 28</b></p> <p>Salade tomate/ Maïs Jambon braisé Chou fleur <b>Lait BIO</b> Banane</p>	<p><b>Vendredi 29</b></p> <p>Cœur de Palmier Lasagne colin/ Fruits de mer Mimolette Fruit de saison</p>

**Origines des viandes : France et U.E**

**Menus validés par une diététicienne.**

**Les mardis et vendredis pain BIO (hors vacances).**

Bon appétit

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.