



vert st denis

# DÉCEMBRE 2021

Menus



Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3
Pamplemousse	Maïs	<b>Repas enfants de J. Rostand</b>
Boulettes d'agneau	Lapin à la moutarde	Soupe de potiron
Épinards/ PdT	Salsifis	Steak végétarien
Croûte noire	Boursin	<b>Lentilles vertes BIO</b>
Compote	Fruit de saison	Fromage frais
		<b>Kiwi BIO</b>

RESTAURATION

Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
<b>Repas enfants de L. Michel</b>	Salade de pâtes	Potage de légumes	Radis noir	<b>Salade verte BIO</b>
Endives	Émincés de bœuf	Œuf dur à la crème	Jambon braisé	Brandade de colin
Cordon bleu	Chou fleur	<b>Boulgour BIO</b>	Flageolets/ Haricots verts	Carré de l'est
Petits pois/ Carottes/ Riz	<b>Camembert BIO</b>	Emmental	Saint Paulin	Compote de pomme
Yaourt à boire	<b>Kiwi BIO</b>	Fruit de saison	Cocktail de fruits	
Fruit de saison				

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Salade de lentilles	Friand au fromage	Salade de Macédoine	<b>Repas enfants de L. Pasteur</b>	<b>Repas enfants de E&amp;C Freinet</b>
<b>Omelette BIO</b>	Sauté de volaille	Sauté d'agneau	Orange	<b>Carottes râpées BIO</b>
Épinards à la crème	Pomme de terre	<b>Semoule BIO</b>	Filet de colin	Pizza au fromage
Emmental	Fruit de saison	Tomme blanche	Pâtes aux poireaux	Haricots beurre
Banane	Pâtisserie	Kaki	<b>Yaourt nature sans sucre BIO</b>	Fromage blanc
			Fruits au sirop	Poire

Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Coleslaw	Œuf à la coque	Potage de légumes	<b>Taboulé de quinoa BIO</b>	Feuilleté au chèvre
Hachis Parmentier	Charcuterie/ surimi	Risotto aux crevettes	Tarte au fromage	Lasagnes épinards saumon
<b>Gouda BIO</b>	Pan cake / Viennoiserie	Mimolette	Purée de potiron	Clémentine
Fruit de saison	<b>Fromage blanc BIO</b>	<b>Fruit de saison BIO</b>	Tomme grise	Bûche glacée
	Fruits		Cocktail de fruits	

Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31
Potage St Germain	Céleri rave	<b>Orange BIO</b>	Salade verte	betteraves
Sauté de veau	Aiguillettes de poulet roquefort	Bolognaise lentilles corail	Croziflette	Cabillaud
<b>Carottes BIO</b> Vichy	Purée de PdT/chou fleur	<b>Blé BIO</b>	Fromage blanc	Riz
Gouda	<b>Camembert BIO</b>	Petit suisse	Ananas	Emmental
Fruit de saison	Pomme rouge	Compote de poire		Salade de fruit frais

Origines des viandes : France et U.E

Menus validés par une diététicienne.



**Les mardis et vendredis pain BIO (hors vacances).**

Bon appétit

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.

