

SEPTEMBRE 2016

Menus et goûters



RESTAURATION

Jeudi 1	Vendredi 2
Salade de maïs	Tomates vinaigrette
Boules de bœuf	Filet de hoki citronné
Coquillettes BIO	Haricots Verts
Brie	Yaourt BIO
Pastèque	Biscuit fourré
Pain-Tab. chocolat/ Sirop	Yaourt/ Madeleine

Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
Orange BIO	Concombres	Friand au fromage	Carottes râpées	Salade
Nuggets de poisson	Sauté de veau	Sauté de dinde	Émincés de bœuf	Brandade de poisson
Brocolis	Printanière de légumes	Courgettes	Quinoa à la provençale	Emmental
Tome grise	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Camembert BIO	Fruit de saison
Prunes	Fruit de saison	Melon	Pastèque	
Crème dessert/ Biscuit	Pain-beurre/ fruit	Pâtisserie	Pain-confiture/ Lait	Pain au lait/ lait

Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Salade de maïs	Salade de crudités	Salade de Haricots verts BIO	Pastèque	Taboulé
Escalope de poulet	Colin sauce aioli	Pâtes à la bolognaise	Sauté de porc	Œufs à la crème
Garniture de légumes	Pommes de terre	Chèvre	Blé aux légumes	Choux fleurs
Lait BIO	Yaourt Nature	Compote BIO	Bûche du Pîlat	Saint Paulin
Poire	Cocktail de fruits		Yaourt vanille BIO	Raisin
Pain-camembert	Pain-confiture/ Yaourt	Pain-Tab. chocolat	Pain-beurre/ Fruit	Pain-Tab. chocolat/ Compote

Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
Salade de lentilles	Salade mêlée	Orange	Maquereau à la moutarde	Betteraves
Filet de colin sce poivron	Sauté d'agneau	Paupiette forestière	Bourguignon	Riz à la dieppoise
Courgettes	Semoule	Purée	Carottes BIO	Camembert BIO
Vache qui rit	Fromage blanc BIO	Brie	Édam	Nectarine
Pomme BIO	Ananas	Crème dessert	Pêche	
Pain- Tab. chocolat/ Lait	Madeleine/ Compote	Quatre-quart/ fruit	Pain- Boursin	Pain-confiture/ Yaourt

Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
Friand au fromage	Melon	Salade de maïs	Carottes Floride	Pamplemousse
Jambon braisé	Émincés de bœuf aux oignons	Escalope de dinde	Sauté de veau aux olives	Calamars à la romaine
Épinards	Spaghettis aux légumes	Brocolis BIO	Boulgour	Haricots à la Toscane
Petit Suisse	Yaourt BIO	Fromage blanc BIO	Saint Nectaire	Emmental
Kiwi BIO	Biscuit sec	Prunes	Compote	Raisin
Pain-beurre/ Lait	Pain-vache grosjean/ Fruit	Pain-confiture	Pain-Tab. chocolat/ Sirop	Pâtisserie

Origines des viandes : France et U.E

Menus Validés par la diététicienne

Les mardis et vendredis pain BIO.

Bon appétit !

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.