



SEPTEMBRE 2020

Menus



Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
Salade de Pommes de terre	Melon	Concombre ciboulette	Salade de lentilles
Cordon bleu	Salade de pâtes BIO au thon	Sauté d'agneau	Filet de hoki blanc scc curry
Haricots verts	Emmental	Semoule aux légumes	Carottes BIO
Mimolette	Glace	Tomme grise	Boursin
Cocktail de fruits		Pomme BIO	Kiwi BIO

Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
Melon	Salade de maïs	Taboulé de Quinoa	Salade verte BIO	Salade de pâtes multicolores
Riz cantonais végétarien	Émincés de bœuf	Aiguillettes de poulet forestière	Filet de lieu	Omelette BIO
Édam	Ratatouille	Petits pois	Purée de pommes de terre	Gratin de choux fleurs
Brownie	Tomme blanche	Saint Paulin	Chèvre	Fromage blanc BIO
	Raisin	Poire BIO	Fruits au sirop	Fruit de saison

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Salade de betteraves	Œuf à la coque	Salade de boulgour BIO	Carottes râpées	Concombre
Calamars à la romaine	Chili végétarien	Rosbif	Jambon braisé scc comtoise	Curry de thon
Blettes/ pâtes à la crème	Brie	Haricots beurre	Pommes vapeur	Lentilles corail BIO aux légumes
Yaourt BIO	Kiwi BIO	Petit suisse	Tomme grise	Morbier
Fruit de saison		Fruit de saison	Compote de pomme	Liégeois

Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Friand au fromage	Salade de haricots verts	Céleri rémoulade	Chou blanc	Salade verte BIO
Sauté de veau	Colin sauce dieppoise	Boulette de bœuf	Carbonara végétarienne	Brandade de poisson
Purée de potiron	Riz BIO	Jardinière de légumes	Pâtes	Emmental
Lait BIO	Édam	Camembert BIO	Saint Nectaire	Crème dessert
Fruit	Raisin	Compote de poire	Fruit de saison	

Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30
Œuf à la mayonnaise	Carottes râpées	Tomate BIO/ Mozzarella
Couscous végétarien	Sauté d'agneau	Pilon de poulet
Semoule	Haricots verts/ Flageolets	Frites de patate douce
Yaourt BIO	Bûche du Pilât	Mimolette
Fruit de saison	Compote BIO	Fruit de saison

Origines des viandes : France et U.E

Menus validés par un diététicienne.



Les mardis et vendredis pain BIO (hors vacances).

Bon appétit

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.

RESTAURATION