



# SEPTEMBRE 2022

## MENUS



| Jeudi 1               | Vendredi 2               |
|-----------------------|--------------------------|
| Salade mexicaine      | Crêpe au fromage         |
| Calamars à la romaine | Boulettes de bœuf        |
| Petits pois           | Chou fleur               |
| Mimolette             | <b>Fromage blanc BIO</b> |
| Fruit de saison       | Banane                   |

| Lundi 5                 | Mardi 6                | Mercredi 7         | Jeudi 8             | Vendredi 9                 |
|-------------------------|------------------------|--------------------|---------------------|----------------------------|
| <b>Salade verte BIO</b> | Salade de tomates      | Œuf dur sur salade | Céleri rémoulade    | <b>Carottes BIO</b> râpées |
| Jambon braisé           | Pilons de poulet       | Pizza au fromage   | Émincés de bœuf     | Curry de lentilles         |
| Haricots blancs         | Pommes de terre vapeur | Fruit de saison    | Purée Épinards/ PdT | <b>Riz BIO</b>             |
| Emmental                | Bûche du Pilât         |                    | Brie                | <b>Lait BIO</b>            |
| Glace                   | Figue                  |                    | Raisin blanc        | Banane                     |

| Lundi 12            | Mardi 13                 | Mercredi 14        | Jeudi 15                         | Vendredi 16      |
|---------------------|--------------------------|--------------------|----------------------------------|------------------|
| Salade de Maïs      | Salade de haricots verts | Concombre          | Pamplemousse                     | Betteraves       |
| Filet meunière      | Sauté de poulet          | Rosbeef            | <b>Omelette BIO</b>              | Hoki pané        |
| Épinards à la crème | Ratatouille/ Boulgour    | Frites             | Chili végétarien/ <b>Riz BIO</b> | Petits pois      |
| <b>Lait BIO</b>     | Brie                     | Camembert          | Gouda                            | Emmental         |
| Nectarine           | Orange                   | Cocktail de fruits | Melon                            | <b>Pomme BIO</b> |

| Lundi 19                | Mardi 20                        | Mercredi 21             | Jeudi 22               | Vendredi 23         |
|-------------------------|---------------------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| <b>Salade verte BIO</b> | Friand au fromage               | <b>Salade verte BIO</b> | Tomates mozzarella     | Salade de lentilles |
| Brandade de colin       | Sauté d'agneau                  | Tagliatelles au saumon  | Sauté de porc au curry | Quiche au fromage   |
| Mimolette               | <b>Gratin de chou fleur BIO</b> | Emmental                | Flageolets             | Haricots verts      |
| Compote de pomme        | <b>Gouda BIO</b>                | Compote de poire        | Saint Paulin           | Saint Nectaire      |
|                         | Fruits au sirop                 |                         | Yaourt aux fruits      | Poire               |

| Lundi 26                    | Mardi 27                  | Mercredi 28             | Jeudi 29                     | Vendredi 30       |
|-----------------------------|---------------------------|-------------------------|------------------------------|-------------------|
| Pamplemousse                | Salade de pommes de terre | <b>Orange BIO</b>       | Mais                         | Macédoine         |
| Blanquette de veau          | Émincés de volaille       | Lasagne à la bolognaise | Calamars à la romaine        | Œuf dur           |
| Boulgour aux légumes        | Petits pois               | Emmental                | Haricots beurre à la toscane | Taboulé de quinoa |
| Petit suisse                | <b>Fromage blanc BIO</b>  | Cocktail de fruits      | Mimolette                    | Yaourt à boire    |
| <b>Compote de pomme BIO</b> | Fruit frais               |                         | <b>Kiwi BIO</b>              | Fruit de saison   |

Origines des viandes : France et U.E.

Menus validés par une diététicienne.

**Les mardis et vendredis pain BIO (hors vacances).**

Bon appétit

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.